

Monika Müller
Näheres unter meiner Website
www.monikamueller.com

Viele der Vortragsinhalte sind ausführlicher beschrieben in meinem Buch
„Dem Sterben Leben geben.
Die Begleitung sterbender und trauernder Menschen als spiritueller Weg“
Gütersloher Verlagshaus
ISBN: 3-579-06802-4

Was ist Haltung?

[ttp://www.heilpraktiker-seibold.de/media/
images/moderner_mensch.jpg](http://www.heilpraktiker-seibold.de/media/images/moderner_mensch.jpg)

Ich bin viel krank.
Ich lieg viel wach.
Ich hab viel Furcht.
Ich denk viel nach.

Tu nur viel klug!
Bringt nicht viel ein.

Warst einst viel groß.
Bist jetzt viel klein.

War einst viel Glück.
Ist jetzt viel Not.
Bist jetzt viel schwach.
Wirst bald viel tot.

Robert Gernhard gest. 30.6.2006

Leicht, wir nach ihrem Tode
trägt sie die Handschuh, das Tuch.
Ein Duft aus ihrer Kommode
verdrängt den lieben Geruch,

an dem sie sich früher erkannte.
Jetzt fragen sie lange nicht, wer
sie sei (eine ferne Verwandte)
und geht in Gedanken umher

und sorgt für ein ängstliches Zimmer,
das sie ordnet und schont,
weil es vielleicht noch immer
das selbe Mädchen bewohnt.

Rainer Maria Rilke

- Ernestine F.
88 Jahre
- lebt seit 4 Jahren im Wohnstift
- gibt kaum Selbstauskünfte („ach Kindchen, ich bin doch nicht mehr interessant“)
- zunehmend verwirrt
- war bis zum Krieg in Ostpreußen zuhause
- reagiert nicht auf religiöse Angebote (Rituale, Gebete, Lieder, Gottesdienste, Besuche des Seelsorgers)
- spricht immer mal wieder beiläufig von Krieg und Flucht
- will heim (?)

„Es ist weniger das Leben, was uns bedrückt.
Viel öfter ist es das ungeliebte Leben, das uns depressiv
und schreiend vor Sehnsucht macht“

(Jung, 1997)

Schmerztherapie
Symptomkontrolle
Sterbemanagement

Haltung um zu halten?????

Geisthaltungen

- Die Geisthaltung der Würde
- Die Geisthaltung des Geheimnisses
- Die Geisthaltung der Ohnmacht
- Die Geistes-Gegenwart
- Die Geisthaltung, sich das Leben zu nehmen
- Die Geisthaltung der Absichtslosigkeit

und viele mehr ...

1. Die Haltung der Würdigung

- den anderen würdigen meint
ihn gut zu heißen

Im Reich der Zwecke hat alles entweder
einen Preis oder
eine Würde

Kant

Einer Ehrung wert?????

Würdigen heißt
Ansehen geben

2. Die Haltung, das Mysterium zu würdigen

Geheimnis Mensch

- Die vielen Dinge, die du tief versiegelt durch deine Tage trägst in dir allein, die du auch in Gesprächen nie entriegelt, in keinen Brief und keinen Blick sie ließt ein. Die schweigenden, die guten und die bösen, die so erlittenen, darin du gehst, die kannst du erst in jener Sphäre lösen, in der du stirbst und endend auferstehst.

Gottfried Benn Epilog 1949

“Auch der Nicht – Fromme setzt,
wenn er kein Plattkopf ist, nicht
sein gewohntes Sein und Sehen
als das Maß der Dinge, die sind
und nicht sind”.

(E. Bloch, Das Prinzip Hoffnung, 1979, 6. Aufl. S. 1405)

„Haben Sie jemals darüber nachgedacht, dass es
einfacher ist, eine Diagnose zu erstellen, wenn man
den Patienten zum ersten Mal sieht,
und dass es immer schwieriger wird,
je besser man einen Patienten kennen lernt?
Gewissheit ist umgekehrt proportional zum Wissen.

Schöne Wissenschaft, wie?”

Irvin D. Yalom, Die rote Couch, 1998

Der Mensch ist mehr als die
Summe der Ergebnisse aller
Diagnostik



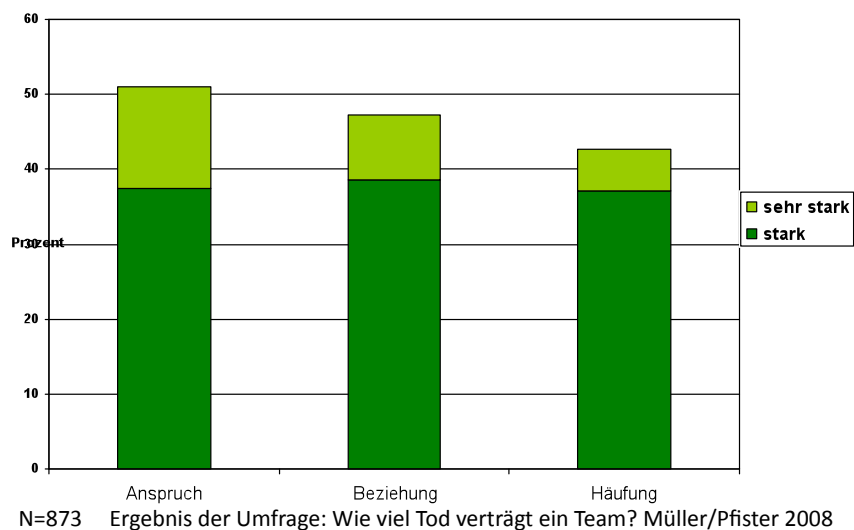
3. Die Haltung,
die Ohnmacht würdigen



Be-wältigen

etymologisch:
ahdt. waltec = herrschen,
gewaltsam unter Kontrolle
bringen

Belastungsfaktoren im Umgang mit dem Tod



Wer Gott nennt,

braucht nicht
Gott zu sein

Fulbert Steffensky

4. Die Haltung,
sich das Leben
zu „nehmen“

„Meine Taschen sind voll. Ich habe nichts ausgelassen, weder an Richtigem noch an Falschem.

Natürlich würde ich gerne noch Weiteres ausprobieren und mehr Leben kosten, aber es wären nur Variationen.

Ich glaube, ich kann gehen.“

Steven, 21 Jahre

„ Das Leben bildet Reste - ein ungeheueres, brennendes Noch-Nicht ... Das träumt über sich hinaus und stirbt voller Weigerung. Darum vibriert die Geschichte höherer Zivilisationen von zahllosen und maßlosen Noch-Nicht-Schreien - von einem millionenstimmigen Nein zu einem Tod, der nicht das Verhauchen des ausgeglühten Lebens ist...“

(Peter Sloterdijk, Kritik der zynischen Vernunft)

5. Die Haltung der Absichtslosigkeit

Ich halte das **Nicht - Eingreifen**

für wahres Glück,
also gerade das,
was die Welt jedoch
für die größte Bitternis
hält.

Zhuang Zi, 369 v. Chr.

” Was willst Du, dass ich Dir tue?“

Sie schwiegen,
denn sie sahen,
dass
sein Schmerz
sehr groß war...

Hiobs Freunde

Begleiter können oft keine Antworten
geben,
aber sie können
immer Antwort sein.

Und damit dem anderen ermöglichen,
in seine eigenen Antworten
hineinzuwachsen.

6. Haltung der Geistes-Gegenwart

Sammlung

Gewonnenes und Erlebtes zu sammeln

Sich zu sammeln

Voll – enden

Es ist gut,
wenn die verrinnende Zeit
nicht nur als etwas erscheint,
das uns verbraucht,

sondern als etwas,
das uns vollendet.

Antoine de Saint Exupery

Foto: Anette Daugardt

Voll – enden

in der Fülle beenden
fertig machen, abrunden

hebräisch: sillem – vollenden = wiederherstellen, unversehrt
machen, Ganzheit herstellen (vgl. schalom)

Voll – enden

Der Ganzheit dienen

Grundannahmen

- Helfen – Grundannahme:
Das Leben ist schwach
- Reparieren - Grundannahme:
Das Leben ist beschädigt
- Dienen - Grundannahme:
Das Leben ist in sich ganz und richtig

Rahel Naomi Remen

Kann man Haltung lehren?
Kann man Haltung lernen?

Und dann?

- sich mit der Geisthaltung der Hoffnung zu verbinden

Ich bleibe derselbe,
so alt und grau ihr auch werdet

Bis ihr grau werdet, will ich euch tragen,

*ich habe es getan und werde euch weiterhin
tragen,*

ich werde euch schleppen und retten!

Jesaias